

PRÄVENTION UND REHABILITATION IN MEDIZIN UND SPORT

Der TKH und die Sophienklinik laden ein

zu Workshops und einer Vortragsreihe

Datum, Ort	18.00 - 19.00	19.00 - ca. 20.00
TKH Di. 7. Mai TKH Neubau, Saal 2	Faszination Faszien Faszien – das steckt dahinter Faszienyoga <i>mit Paul Ulbricht</i>	
S Mi. 8. Mai Sophienklinik Raum 107	Diabetes und Allergien im Alltag Alles rund um Diabetes und Allergien <i>mit Herrn Dr. med. André Zühlsdorff und Herrn Dr. med. Stephan J. Molitor</i>	
TKH Di. 14. Mai TKH Neubau, Saal 2 danach Klubbraum	Achtsamkeit und Stressbewältigung Tai Chi - ein praktischer Einstieg <i>mit Wolfgang Teubner</i> Den Alltag bewältigen durch Methoden aus dem Tai Chi <i>mit Wolfgang Teubner</i>	
S Mi. 15. Mai Sophienklinik Raum 107	Achtsamkeit und Stressbewältigung Imaginative Techniken zur Stressbewältigung <i>mit Herrn Dr.med. Matthias Engelhardt</i>	
S Mi. 22. Mai Sophienklinik Raum 107	Schmerz lass nach! Rund um das Thema Schmerzen und Beschwerden im Rücken <i>mit Herrn Dr. med. Christian Sagebiel, Herrn Dr. med. Ryszard van Rhee und Frau Caterina Pahl</i>	

Die Teilnahme ist für alle Interessierten kostenfrei. Für einen kleinen Snack und Getränke ist gesorgt.



Um Voranmeldung per Email oder persönlich wird gebeten.



Bitte beachten Sie: wenn Sie an den praktischen Inhalten teilnehmen möchten, kommen Sie einfach in bequemer Kleidung.

